Wi-Fi 改善チェックリスト

☐ ルーターを家の中心や高い位置に置いた

☐ 同時に使う端末を減らした

☐ LAN ケーブルで有線接続にした

☐ ルーターを再起動した

☐ 2.4GHz と 5GHz を切り替えて試した

☐ Zoom や Teams で高画質をオフにした

☐ アプリを最新版に更新した

☐ 中継機やメッシュ WiFi を導入した

☐ ルーターを最新の WiFi6 モデルに交換した

☐ 光回線や IPv6 対応プランを確認した

☐ それでも改善しなければプロバイダに相談した