

Speedtest 実践チェックリスト

- スマホならアプリ、PC なら公式サイトを準備した
- 測定前に他のアプリや通信を止めておいた
- 「GO（スマホ版は『スタート』）」ボタンを押して測定した
- ダウンロード・アップロード・Ping の 3 つを確認した
- 目安表と照らし合わせて快適さを判断した
- 1 回だけでなく時間や場所を変えて複数回測定した
- 遅かった場合、ルーター位置や有線接続など改善策を試した
- 必要ならプロバイダに相談する準備をした